

FRUTAS y VERDURAS de TEMPORADA

SEASONAL FRUITS and VEGGIES

MARZO - MARCH



Acelga
Swiss Chard



Alcachofa
Artichoke



Apio
Celery



Berenjena
Aubergine



Brócoli
Broccoli



Lechugas
Lettuce



Calabacín
Zucchini



Lombarda
Red Cabbage



Coliflor
Cauliflower



Coles de bruselas
Brussels sprouts



Romanesco



Kale



Espinacas
Spinach



Guisantes
Peas



Habas
Broad beans



Espárragos trigueros
Green asparagus



Grellos



Puerro
Leeks



Endivias
Endive



Repollo
Cabbage



Rabanitos
Radish



Remolacha
Beetroot



Kiwi



Limón
Lemon



Mandarina
Mandarin



Manzana
Apple



Naranja
Orange



Pera
Pear



Plátano
Banana



Pomelo
Grapefruit



Fresón
Strawberries



Aguacate
Avocado

